

Утвержден:  
приказом заведующего  
МАДОУ  
«Яснополянский  
детский сад»  
от 30.08. 2024г. № 46

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Яснополянский детский сад»  
Прокопьевского муниципального района  
на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану  
МАДОУ «Яснополянский детский сад»  
на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план МАДОУ «Яснополянский детский сад» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 04.08.2023) ;
- Постановление Правительства РФ от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования».
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования». Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09.2020 г. №28).
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО от 25.11.2022г № 1028).

Учебный план разработан на основе образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Яснополянский детский сад» (далее- Программа). В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть составлена на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО от 25.11.2022г № 1028).

Программа дошкольного образования предусматривает количество занятий для воспитанников в неделю:

Первая младшая группа-10;

Вторая младшая группа- 10;

Средняя группа-11;

Старшая группа-12

Подготовительная группа-12.

Максимально допустимый объем непосредственно образовательной деятельности в неделю (СанПиН 1.2.3685-21):

- в первой младшей группе- 10;
- во второй младшей группе- 10;
- в средней группе- 10;
- в старшей группе- 14;

- подготовительной группе- 15.

Вариативная часть формируется участниками образовательных отношений на основе программ: «Юный эколог», автор С.Н. Николаева по экологическому развитию воспитанников и «Программа художественного воспитания, обучения и развития 2—7лет», И.А. Лыкова по художественно-эстетическому развитию воспитанников, программа «Лего-конструирование», О.В. Мельникова, ФГОС ДО.

Согласно ФГОС, увеличение видов непосредственно образовательной деятельности происходит за счет:

Старшая подгруппа - 2 (дополнительное образование по экологическому развитию и по художественно-эстетическому развитию «Умелые ручки»).

Подготовительная подгруппа- 3(экологическое развитие, дополнительное образование по художественно-эстетическому развитию «Умелые ручки» и Лего-конструирование).

Таким образом объем непрерывно образовательной деятельности составит:

- в первой младшей группе- 10;
- во второй младшей группе- 10;
- в средней группе- 10;
- в старшей группе- 14;
- подготовительной группе- 15.

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (*табл.6.6 СанПиН 1.2.3685-21*) для детей:

от 2 до 3 лет – не более 10 минут

от 3 до 4 лет - не более 15 минут

от 4 до 5 лет - не более 20 минут

от 5 до 6 лет - не более 25 минут

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в первой младшей группе не более-20мин, второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей не более-50мин., в подготовительной – не более 90 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В МАДОУ функционируют три группы:

Первая младшая- от 2 до 3лет;

Средняя разновозрастная - от 3 до 5лет

Старшая разновозрастная - от 5 до 7 лет

**Реализация программы осуществляется ежедневно:**

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (занятий),
- в ходе режимных моментов,
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,
- в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

**Реализация учебного плана предполагает:**

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Методическое обеспечение инновационной программы дошкольного образования соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Утверждено  
на педсовете  
30.08.2024г.

### Образовательная нагрузка

Образовательная область	Обязательная часть					
	НОД	Первая младшая (2-3года)	Вторая младшая (3-4года)	Средняя (4-5лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7лет)
		В неделю раз	в неделю раз	В неделю раз	В неделю раз	В неделю раз
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
Познавательное развитие	ФЭМП	1	1	1	2	2
	Формирование целостной картины мира	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка /Аппликация	1/-	1/2	1/2	1/2	1
	Музыка	2	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	интегрировано во все образовательные области					
	<b>всего</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>Вариативная часть</b>						
Художественно-эстетическое развитие	Дополнительное образование «Умелые ручки»	-	-	-		1
	Дополнительное образование «Лего-конструирование»	-		-	1	1
Познавательное развитие	Дополнительное образование «Экологическое развитие	-	-	-	1	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	<b>Часов в неделю:</b>	<b>1ч.40мин.</b>	<b>2ч. 30мин.</b>	<b>3ч. 20мин</b>	<b>5ч. 50мин.</b>	<b>7ч.30мин</b>

Утверждено  
на педсовете 30.08.2024г

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
первой младшей группы**

Дни недели	2-3года	
	Занятия	Время
Понедельник	1. Развитие речи	9:00-9:10
	2. Физическая культура	9:30-9:40
Вторник	1.ФЭМП	9:00-9:10
	2. Музыка	9:20-9:30
Среда	1. ФЦКМ	9:00-9:10
	2. Физическая культура	9:20-9:30
Четверг	1. Художественное творчество (рисование)	9:00-9:10
	2. Музыка	9:20-9:30
Пятница	1. Лепка	9:00-9:10
	2. Физическая культура (на прогулке)	10:10-10:20
Объём недельной образовательной нагрузки	10 занятий	1ч. 40мин

## Распределение непосредственно образовательной деятельности

Утверждено на педсовете

30.08.2024г

Дни недели	НОД		НОД	
	3-4 лет	Время	4-5 лет	Время
Понедельник	1. ФЭМП 2. Физическая культура	9.00- 9.15 9.45-10.00	1. ФЭМП 2. Физическая культура	9.00- 9.20 9.45-10.05
Вторник	1.Развитие речи 2. Музыка	9.00-9.15 9.35- 9.50	1.Развитие речи 2. Музыка	9.00-9.20 9.35- 9.55
Среда	1. Рисование 1.Музыка	9.00-9.15 9.30-9.45	1. Рисование 1.Музыка	9.00-9.20 9.30-9.50
Четверг	1. Лепка/аппликация 2.Физическая культура(на прогулке)	9.00-9.15 10.15-10.30	1. Лепка/аппликация 2.Физическая культура(на прогулке)	9.00-9.20 10.15-10.35
Пятница	1. ФЦКМ 2. Физическая культура	9.00-9.15 9.30- 9.45	1. ФЦКМ 2. Физическая культура	9.00-9.20 9.30- 9.50
<b>ИТОГО</b>	<b>Общее количество НОД-10</b>	<b>2ч. 30мин</b>	<b>Общее количество НОД-10</b>	<b>3ч. 20мин</b>

## Распределение непосредственно образовательной деятельности

Утверждено на педсовете 30.08.2024г

Дни недели	НОД		НОД	
	5-6 лет		6-7 лет	
<b>Понедельник</b>	1.ФЭМП 2.. Музыка	8.50-9.15 9.30- 9.55	1.ФЭМП 2.Музыка 3. Доп обр. «Умелые ручки»	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
<b>Вторник</b>	1.Развитие речи 2. Лепка, аппликация  3.Физическая культура	8.50-9.15 9.30- 9.55  15.35-16.00	1.Развитие речи 2. Лепка, аппликация 3.Физическая культура	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
<b>Среда</b>	1 ФЭМП 2. Рисование  3. Физическая культура	8.50-9.15 9.30- 9.55  15.35-16.00	1 ФЭМП 2.Рисование 3. Физическая культура	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
<b>Четверг</b>	1. Развитие речи ----- 2.Физическая культура ( на прогулке)  3. Доп. обр. «Лего-конструирование»	8.50-9.15 ----- 10.20-10.45  15.35-16.00	1. Развитие речи 2.Доп обр. «Лего-конструирование» 3.Физическая культура ( на прогулке)	8.50-9.20 9.30-10.00 10.40-11.10
<b>Пятница</b>	1. ФЦКМ 2.Музыка  3. Доп. образование «Экологическое развитие»	8.50-9.15 9.30- 9.55  15.35-16.00	1. ФЦКМ 2.Музыка 3. Доп. образование «Экологическое развитие»	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
<b>ИТОГО</b>	Общее количество НОД-14	5ч. 50мин	Общее количество НОД-15	7ч. 30мин