



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Яснополянский детский сад»  
Прокопьевского муниципального района  
на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану  
МАДОУ «Яснополянский детский сад»  
на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план МАДОУ «Яснополянский детский сад» на 2023-2024 разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 04.08.2023) ;
- Постановление Правительства РФ от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования».
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования». Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09.2020 г. №28).
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО от 25.11.2022г № 1028).

Учебный план разработан на основе образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Яснополянский детский сад» (далее- Программа). В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть составлена на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО от 25.11.2022г № 1028).

Программа дошкольного образования предусматривает количество занятий для воспитанников в неделю:

Первая младшая группа-10;

Вторая младшая группа- 10;

Средняя группа-11;

Старшая группа-12

Подготовительная группа-12.

Максимально допустимый объем непосредственно образовательной деятельности в неделю (СанПиН 1.2.3685-21):

-в первой младшей группе- 10;

- во второй младшей группе- 10;

- в средней группе- 10;

- в старшей группе- 14;

- подготовительной группе- 15.

Вариативная часть формируется участниками образовательных отношений на основе программ: «Юный эколог», автор С.Н. Николаева по экологическому развитию воспитанников и «Программа художественного воспитания, обучения и развития 2—7 лет», И.А.Лыкова по художественно-эстетическому развитию воспитанников, программа «Лего-конструирование», О.В. Мельникова, ФГОС ДО.

Согласно ФГОС, увеличение видов непосредственно образовательной деятельности происходит за счет:

Старшая подгруппа - 2 (дополнительное образование по экологическому развитию и по художественно-эстетическому развитию «Умелые ручки»).  
Подготовительная подгруппа- 3(экологическое развитие, дополнительное образование по художественно-эстетическому развитию «Умелые ручки» и Лего-конструирование).

Таким образом объем непрерывно образовательной деятельности составит:

- в первой младшей группе- 10;
- во второй младшей группе- 10;
- в средней группе- 10;
- в старшей группе- 14;
- подготовительной группе- 15.

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (*табл. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21*) для детей:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в первой младшей группе не более-20мин, второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей не более-50мин., в подготовительной – не более 90 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В МАДОУ функционируют три группы:

Первая младшая- от 2 до 3 лет;

Средняя разновозрастная - от 3 до 5 лет

Старшая разновозрастная - от 5 до 7 лет

### **Реализация программы осуществляется ежедневно:**

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (занятий),
- в ходе режимных моментов,
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,
- в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

### **Реализация учебного плана предполагает:**

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Методическое обеспечение инновационной программы дошкольного образования соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Утверждено  
на педсовете  
31.08.2023г.

### Образовательная нагрузка

| Образовательная область             | Обязательная часть                                 |                          |                          |                  |                   |                           |
|-------------------------------------|--|--------------------------|--------------------------|------------------|-------------------|---------------------------|
|                                     | НОД  | Первая младшая (2-3года) | Вторая младшая (3-4года) | Средняя (4-5лет) | Старшая (5-6 лет) | Подготовительная (6-7лет) |
|                                     |  | В неделю раз             | в неделю раз             | В неделю раз     | В неделю раз      | В неделю раз              |
| Физическое развитие                 | Физическая культура                                | 2                        | 2                        | 2                | 2                 | 2                         |
|                                     | Физическая культура на прогулке                    | 1                        | 1                        | 1                | 1                 | 1                         |
| Познавательное развитие             | ФЭМП   | 1                        | 1                        | 1                | 2                 | 2                         |
|                                     | Формирование целостной картины мира                | 1                        | 1                        | 1                | 1                 | 1                         |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                      | 1                        | 1                        | 1                | 2                 | 2                         |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование  | 1                        | 1                        | 1                | 1                 | 1                         |
|                                     | Лепка /Аппликация                                  | 1/-                      | 1/2                      | 1/2              | 1/2               | 1                         |
|                                     | Музыка   | 2                        | 2                        | 2                | 2                 | 2                         |
| Социально-коммуникативное развитие  | интегрировано во все образовательные области       |                          |                          |                  |                   |                           |
|                                     | <b>всего</b>                                       | <b>10</b>                | <b>10</b>                | <b>10</b>        | <b>12</b>         | <b>12</b>                 |
| <b>Вариативная часть</b>            |  |                          |                          |                  |                   |                           |
| Художественно-эстетическое развитие | Дополнительное образование «Умелые ручки»          | -                        | -                        | -                |                   | 1                         |
|                                     | Дополнительное образование «Лего-конструирование»  | -                        |                          | -                | 1                 | 1                         |
| Познавательное развитие             | Дополнительное образование «Экологическое развитие | -                        | -                        | -                | 1                 | 1                         |
|                                     | <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>10</b>                | <b>10</b>                | <b>10</b>        | <b>14</b>         | <b>15</b>                 |
|                                     | <b>Часов в неделю:</b>                             | <b>1ч.40мин.</b>         | <b>2ч. 30мин.</b>        | <b>3ч. 20мин</b> | <b>5ч. 50мин.</b> | <b>7ч.30мин</b>           |

Утверждено  
на педсовете 31.08.2023г

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
первой младшей группы**

| Дни недели                                     | 2-3года                                     |             |
|--|---|-------------|
|  | Занятия                                     | Время       |
| Понедельник                                    | 1. Развитие речи                            | 9:00-9:10   |
|  | 2. Физическая культура                      | 9:30-9:40   |
| Вторник  | 1.ФЭМП                                      | 9:00-9:10   |
|  | 2. Музыка                                   | 9:20-9:30   |
| Среда  | 1. ФЦКМ                                     | 9:00-9:10   |
|  | 2. Физическая культура                      | 9:20-9:30   |
| Четверг  | 1. Художественное творчество<br>(рисование) | 9:00-9:10   |
|  | 2. Музыка                                   | 9:20-9:30   |
| Пятница  | 1. Лепка                                    | 9:00-9:10   |
|  | 2. Физическая культура (на<br>прогулке)     | 10:10-10:20 |
| Объём недельной<br>образовательной<br>нагрузки | 10 занятий                                  | 1ч. 40мин   |

## Распределение непосредственно образовательной деятельности

Утверждено на педсовете

31.08.2023г

| Дни недели   | НОД   |                          | НОД   |                          |
|--------------|---|--------------------------|---|--------------------------|
|              | 3-4 лет   | Время                    | 4-5 лет   | Время                    |
| Понедельник  | 1. ФЭМП<br>2. Физическая культура                         | 9.00- 9.15<br>9.45-10.00 | 1. ФЭМП<br>2. Физическая культура                         | 9.00- 9.20<br>9.45-10.05 |
| Вторник      | 1.Развитие речи<br>2. Музыка                              | 9.00-9.15<br>9.35- 9.50  | 1.Развитие речи<br>2. Музыка                              | 9.00-9.20<br>9.35- 9.55  |
| Среда        | 1. Рисование<br>1.Музыка                                  | 9.00-9.15<br>9.30-9.45   | 1. Рисование<br>1.Музыка                                  | 9.00-9.20<br>9.30-9.50   |
| Четверг      | 1. Лепка/аппликация<br>2.Физическая культура(на прогулке) | 9.00-9.15<br>10.15-10.30 | 1. Лепка/аппликация<br>2.Физическая культура(на прогулке) | 9.00-9.20<br>10.15-10.35 |
| Пятница      | 1. ФЦКМ<br>2. Физическая культура                         | 9.00-9.15<br>9.30- 9.45  | 1. ФЦКМ<br>2. Физическая культура                         | 9.00-9.20<br>9.30- 9.50  |
| <b>ИТОГО</b> | <b>Общее количество НОД-10</b>                            | <b>2ч. 30мин</b>         | <b>Общее количество НОД-10</b>                            | <b>3ч. 20мин</b>         |

## Распределение непосредственно образовательной деятельности

Утверждено на педсовете 31.08.2023г

| Дни недели         | НОД   |  | НОД  |  |
|--------------------|---|--|--|--|
|                    | 5-6 лет   |  | 6-7 лет  |  |
| <b>Понедельник</b> | 1.ФЭМП<br>2.. Музыка  | 8.50-9.15<br>9.30- 9.55                              | 1.ФЭМП<br>2.Музыка<br>3. Доп обр. «Умелые ручки»   | 8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40 |
| <b>Вторник</b>     | 1.Развитие речи<br>2. Лепка, аппликация<br><br>3.Физическая культура  | 8.50-9.15<br>9.30- 9.55<br><br>15.35-16.00           | 1.Развитие речи<br>2. Лепка, аппликация<br>3.Физическая культура                                 | 8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40 |
| <b>Среда</b>       | 1 ФЭМП<br>2. Рисование<br><br>3. Физическая культура  | 8.50-9.15<br>9.30- 9.55<br><br>15.35-16.00           | 1 ФЭМП<br>2.Рисование<br>3. Физическая культура  | 8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40 |
| <b>Четверг</b>     | 1. Развитие речи<br>-----<br>2.Физическая культура<br>( на прогулке)<br><br>3. Доп. обр. «Лего-конструирование» | 8.50-9.15<br>-----<br>10.20-10.45<br><br>15.35-16.00 | 1. Развитие речи<br>2.Доп обр. «Лего-конструирование»<br>3.Физическая культура<br>( на прогулке) | 8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.40-11.10 |
| <b>Пятница</b>     | 1. ФЦКМ<br>2.Музыка<br><br>3. Доп. образование «Экологическое развитие»   | 8.50-9.15<br>9.30- 9.55<br><br>15.35-16.00           | 1. ФЦКМ<br>2.Музыка<br>3. Доп. образование «Экологическое развитие»                              | 8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40 |
| <b>ИТОГО</b>       | <b>Общее количество НОД-14</b>  | <b>5ч. 50мин</b>                                     | <b>Общее количество НОД-15</b>   | <b>7ч. 30мин</b>                       |